



BIENVENUE À LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE LA RETRAITE SPORTIVE



Vous avez choisi de rejoindre l'un des 500 clubs affiliés à notre Fédération et nous vous en remercions. Votre licence est votre passeport pour garder la forme.

LA LICENCE

Avec votre licence, vous bénéficiez :

- d'un accès illimité aux activités de votre club et des autres clubs de la Fédération*.
- des assurances : responsabilité civile, recours, protection juridique, indemnisation des dommages corporels et assistance rapatriement.
- d'un espace privé sur le site www.federetraitesportive.fr et de services réservés aux adhérents.
- d'un abonnement gratuit au magazine *Vital'ité* et à la lettre électronique *Vital'news*.
- de l'accès aux formations d'accompagnant sportif, d'animateur, d'instructeur et de dirigeant associatif.
- d'avantages négociés auprès de nos partenaires (équipement, centres de vacances...).

** Dans la limite des places disponibles.*

RECOMMANDATIONS

Lors de vos activités il est recommandé de porter une tenue adaptée à la pratique sportive et d'avoir toujours sur vous :

- votre licence
- votre passeport santé rempli (téléchargeable depuis votre espace privé)
- votre carte Vitale
- votre carte de mutuelle
- votre carte d'identité.



LA FFRS EN CHIFFRES

- 36 ans d'existence,
- près de 500 clubs affiliés,
- 91 000 licenciés dont 70 % de femmes,
- 67 ans de moyenne d'âge,
- 6 000 animateurs et instructeurs bénévoles,
- 3 125 seniors formés en 2018,
- 350 séjours organisés par les clubs et les comités chaque année,
- 25 médecins bénévoles pour accompagner les actions de la Fédération.



LES ANIMATEURS DE VOTRE CLUB

Vos activités sont encadrées majoritairement par des animateurs bénévoles en possession d'un diplôme fédéral et, passage obligé, du PSC1 (prévention et secours civiques, niv. 1). Les animateurs contribuent au plaisir et à la sécurité des activités.

Il est important de respecter leurs consignes.

Pour rejoindre les animateurs de la FFRS

La Fédération propose à ses adhérents, sur l'ensemble du territoire national, des formations pour devenir animateur. Renseignements auprès de chaque club.





SPORT SENIOR SANTÉ[®], UN CONCEPT FFRS

Précurseur dans le domaine
du sport santé, ce concept repose
sur la pratique régulière et adaptée
de plusieurs activités physiques
complémentaires pour retarder
les effets du vieillissement



LA FFRS, C'EST...

- Une fédération multisports dont les activités sont adaptées aux plus de 50 ans.
- L'assurance de préserver son capital santé dans une ambiance conviviale et non compétitive.
- Une fédération reconnue d'utilité publique, agréée par le Ministère des sports, membre associé du Comité national olympique et sportif français (Cnosf) et immatriculée au registre des opérateurs de séjours sportifs et de loisirs.
- Un fonctionnement original basé sur le bénévolat : dirigeants, animateurs, instructeurs...
- Plus de soixante disciplines sportives sur tout le territoire et des activités ludiques et culturelles proposées par les clubs.
- Des programmes développés avec la Commission médicale :
 - sections multi-activités senior habilitées par certification ministérielle à accueillir des personnes relevant du dispositif « Sport sur ordonnance ».
 - Activ'mémoire (maintien des fonctions cognitives : attention, mémoire...) à l'aide d'exercices physiques.





➤ LA FFRS : FONCTIONNEMENT

- Un comité directeur élu en assemblée générale pour un mandat de quatre ans. Son rôle : définir les orientations et élaborer le projet fédéral.
- Huit commissions : communication, partenariats - développement - féminine - finances - formation - médicale - réglementation, médiation, immatriculation tourisme, licences, assurances - séjours.
- Une direction technique nationale.
- 35 personnes responsables de l'action fédérale (élus, salariés du siège, cadres techniques d'État et fédéraux).
- Des comités régionaux (Corers) en charge sur leur territoire de la formation, de l'animation de leurs comités départementaux et des questions médicales.
- Des comités départementaux (Codors) en charge de la formation, du soutien des clubs et du développement de nouveaux clubs.
- Des clubs isolés rattachés directement à la Fédération.
- Des clubs affiliés.



Fédération française de la retraite sportive
12, rue des pies, 38360 Sassenage
04 76 53 09 80

www.federetraitesportive.fr

➤ Bénéficiez des avantages accordés aux licenciés de la FFRS par nos partenaires équipements.



Audika
Le spécialiste de l'audition
0800 210 470
www.audika.fr

AVANTAGES

- Jusqu'à 15 % de réduction sur les appareils auditifs (selon modèle).
- Remise de 10 % sur les accessoires (téléphones, écouteurs TV, réveils...).
- Bilan et essai en magasin.
- Animations de dépistage sur les événements organisés par la FFRS, les Coders ou Corers.



Braxiere
Lingerie innovante
www.braxiere.fr

AVANTAGES

- 15 % de réduction offerts aux adhérents avec le code : **FFRS15**.



Facilotab
Tablettes tactiles
www.facilotab.com

AVANTAGES

- 15 € de réduction sur l'achat d'une tablette Facilotab.
- Essai gratuit de l'interface Facilotab pendant un mois avec le code : **ASSRS2020**.



Guidetti
Le spécialiste de l'équipement pour la marche
www.guidetti-sport.com

AVANTAGES

- 15 % de réduction pour l'achat de bâtons par les clubs et comités.
- 15 % de réduction aux adhérents, dans le cadre de commandes groupées ou individuelles, pour l'achat de bâtons de marche ou de tout autre matériel proposé par la société G-TECH sur le site internet dédié à ses partenaires en entrant simplement un code promotionnel qu'ils pourront recevoir sur demande par mail.



GO Sport
Un des leaders de l'équipement sportif
www.go-sport.com

AVANTAGES

- 15 % de remise immédiate en caisse dans tous les magasins Go Sport en France métropolitaine, hormis Go Sport Destock, Go Sport Montagne et magasins non participants (liste évolutive)*.
- 10 % de remise supplémentaire sur la location de skis sur www.gosportmontagne.com avec le code : **AJX101500** indiqué lors de la commande.

*Hors :

- articles en soldes et/ou en promotion et coin des affaires,
- achat de cartes cadeaux Go Sport et Kadéos,
- produits technos (montres connectées, caméras, etc.),
- cycles et matériel de musculation.

La remise n'est pas applicable aux règlements par carte cadeau (sauf carte cadeau Go Sport) ou chèque cadeau Tir groupé, Kadéos, etc.

N'hésitez pas à consulter régulièrement la rubrique partenaires sur notre site. Vous y découvrirez aussi les offres de nos partenaires séjours